

## Preventivní akce uskutečněné ve III. čtvrtletí

Ve dnech 29. – 30. 3. 2016 se žáci 5. ročníků zúčastnili filmového festivalu **Jeden svět na školách**, což je vzdělávací program společnosti Člověk v tísni. Zhlédli více krátkých filmů s názvem „**Nejsem z cukru**“ (**šikana, rodina, přátelství, obezita**) a poté o filmech diskutovali.

5. 4. 2016 se dále účastnili dvou po sobě jdoucích přednášek Mgr. Jiřího Hrabčuka a to na téma „**Násilí na dětech a Sexuální zneužívání dětí.**“ Velmi odlehčenou formou se dozvěděli, jaké jsou typické druhy násilí, zhlédli ukázky v prezentaci a poté v řízené diskusi hovořili o svých osobních zážitcích k danému tématu.

V části věnované sexuálnímu zneužívání měli možnost hravou formou na obrázcích rozlišit jednání dospělých lidí, které by mohlo mít charakter sexuálního zneužívání, nebo obtěžování a poté opět v diskusi vyprávěli své osobní zážitky, nebo pohledy na probírané téma.

### Přednášky městské policie na naší škole

Témata jsou rozdělena podle věku žáků.

V **prvních a druhých třídách** je přednáška zaměřena na **téma „Cesta do školy“**. Pan Zlesák s dětmi probere nejen témata z oblasti dopravy, ale také problematiku týkající se bezpečí dětí. Děti se dovědí, jak se zachovat v případě, že naleznou injekční stříkačku, vidí volně pobíhajícího psa nebo je na ulici osloví cizí osoba. Městský strážník prověří žáky i ze znalostí telefonních čísel tísňových linek integrovaného záchranného systému.

Pro žáky **3. a 4. tříd** jsou připraveny **přednášky o dopravní výchově**, zaměřené zejména na cyklisty. Na teoretickou část probíhající ve škole navazují praktická cvičení na dopravním hřišti v Městském parku. Zde si děti vyzkouší jízdu na jízdních kolech pod dozorem strážníků.

Pro žáky **9. ročníků** je připraven výklad nejdůležitějších ustanovení zákona č. 200/1990 Sb., o přestupcích, a trestního zákoníku, zákona č. 40/2009 Sb. Žáci devátých tříd se stávají trestně odpovědnými, a proto získávají alespoň základní znalosti z oblasti **přestupkového a trestního práva**.

### Preventivní programy Mgr. Františka Krampoty z Pedagogicko – psychologické poradny Chrudim

21. 3. 2016 se žáci 6. ročníků zúčastnili přednášky „**Moderní je nekouřit.**“ Přednáška byla vedena formou prezentace a zároveň diskuse, děti zhlédly i videa k tématu. Dozvěděly se, jaké faktory ovlivňují rozhodnutí, zda kouřit či nekouřit, co je kouření aktivní a pasivní, jaká zdravotní rizika sebou tato psychická i fyzická závislost přináší, kolik peněz kouření stojí, jak s kouřením přestat. Během přednášky se žáci mohli dotazovat na vše, co je zajímalo. A na závěr několik čísel. V České republice **začínají děti kouřit v 9,5 letech, 68 % třináctiletých dětí už zkoušelo kouřit.**

Pro žáky 7. ročníků si pan Krampota nachystal přednášku s názvem „**Poruchy příjmu potravy.**“ **Mentální anorexie a bulimie** představují ve svých projevech mezní polohy jídelního chování od život ohrožujícího omezování příjmu potravy až po přejídání spojené se zvracením nebo jinou nevhodnou kompenzací energetického příjmu. Pro obě poruchy je příznačný nadměrný strach z tloušťky, nespokojenost s tělem a nadměrná snaha o dosažení štíhlosti a její udržení.

**Mentální anorexie** je porucha charakterizovaná zejména úmyslným snižováním tělesné hmotnosti. Základním kritériem anorexie je nízká tělesná hmotnost (alespoň o 15% nižší než odpovídá věku a výšce) a aktivní snaha hubnout nebo nepřibrat (nemocní někdy popírají snahu hubnout, ale mluví o zdravé výživě a životním stylu). Postupně si zvykají na snížený příjem energie, nadměrnou sebekontrolu v jídle a často i zvýšený energetický výdej, snadno se cítí přejedeni.

**Mentální bulimie** je porucha charakterizovaná zejména opakujícími se záchvaty přejídání, spojenými s přehnanou kontrolou tělesné hmotnosti. Rozhodujícím kritériem přejídání je subjektivní pocit ztráty kontroly nad jídlem.

V poslední době tento problém neřeší jenom děvčata, ale i někteří chlapci.

Pro 8. ročníky to byla přednáška na téma „**Sex, AIDS a vztahy.**“ Nejprve si žáci zopakovali význam slova AIDS, česky Syndrom získaného selhání imunity, je soubor příznaků a infekcí, který je následkem poškození imunitního systému člověka virem HIV. Nemoc HIV/AIDS byla poprvé zaznamenána v roce 1981 a od té doby se jí nakazily desítky milionů lidí, nejhůře postižené jsou některé africké státy. Přestože se léky na tlumení HIV/AIDS neustále zdokonalují, nemoc stále zůstává téměř vždy nevléčitelnou a smrtelnou. Dále pan Krampota mluvil o způsobech přenosu a prevenci, inkubační době a léčení. Protože hodně cestuje, uvedl i některé konkrétní případy ze svých cest. Vše doplnil množstvím obrázků, fotografií a videí.

Všechny přednášky žáci ohodnotili jako zajímavé, poučné, srozumitelné. Žáci dále ocenili vynikající a vysoce profesionální přístup všech přednášejících.

**metodik prevence**

**Olga Lupoměská**