

## **V rámci primární prevence a sociálně patologických jevů se v I. čtvrtletí uskutečnilo několik přednášek:**

V říjnu proběhly na naší škole přednášky pro 6. ročníky o KYBERŠIKANĚ pod vedením por. Mgr. Jiřího Tesaře, preventisty Policie územního odboru Chrudim.

Více informací pro rodiče:

[http://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/doc\\_download/74-pravidla-bezpeneho-chovani-na-internetu-pro-rodie-2015](http://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/doc_download/74-pravidla-bezpeneho-chovani-na-internetu-pro-rodie-2015)

**4. 11. 2015 proběhla přednáška pro 7. ročníky pod vedením Mgr. Jiřího Hrabčuka (externí pracovník oddělení prevence Měú Chrudim) na téma Školní a mimoškolní šikana. Žáci si vysvětlili význam slova, dále se dozvěděli, kde se se šikanou mohou setkat, různé varianty šikany a metody, kterými je prováděna, kdo je agresor a kdo oběť, jaká je prevence a řešení šikany a v neposlední řadě, kam se v případě potřeby obrátit.**

**Rodiče žáků by si měli všimnout především těchto možných signálů šikanování:**

- za dítětem nepřicházejí domů spolužáci nebo jiní kamarádi;
- dítě nemá kamaráda, s nímž by trávil volný čas, s nímž by si telefonovalo apod.;
- dítě není zváno na návštěvu k jiným dětem;
- nechce jít ráno do školy (zvláště když dříve mělo dítě školu rádo). Dítě odkládá odchod z domova, případně je na něm možno pozorovat i strach;
- ztráta chuti k jídlu;
- dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem;
- dítě chodí domů ze školy hladové (agresori mu berou svačinu nebo peníze na svačinu);
- usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze snu, např. "Nechte mě!";
- dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se na ně;
- dítě bývá doma smutné či apatické nebo se objevují výkyvy nálad;
- zmínky o možné sebevraždě;
- odmítá svěřit se s tím, co ho trápí;
- dítě žádá o peníze, přičemž udává nevěrohodné důvody (například opakovaně říká, že je ztratilo), případně doma krade peníze;
- dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí;
- dítě je neobvykle, nečekaně agresivní k sourozencům nebo jiným dětem, možná projevuje i zlobu vůči rodičům;
- dítě si stěžuje na neurčitě bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat doma;
- své zdravotní obtíže může přehánět, případně i simulovat (manipulace s teploměrem apod.);
- dítě se vyhýbá docházce do školy;
- dítě se zdržuje doma více, než mělo ve zvyku.

**11. 11. 2015 se uskutečnila přednáška pro 8. ročníky na téma Závislosti a drogy. Žákům byl vysvětlen základní rozdíl mezi látkovými a nelátkovými závislostmi, jejich vznikem, charakteristikou a možnou ochranou a prevencí. V oblasti drog byli žáci seznámeni se základními skupinami psychotropních látek a drog, jejich škodlivostí, příznaky a následky jejich užívání.**

Více informací pro rodiče:

<http://www.odrogach.cz/rodice/drogy2/>